

教室・講座紹介

障がいをもつ方限定プログラム
無料で参加可能です



やまなし

パラスポーツセンター



障がいをもつ方の定期パラスポーツ



ソーシャルフットボール

精神疾患をもつ方々を対象としたフットサルです。

講師 ヴァンフォーレススポーツクラブ



ボッチャ体験会

ボッチャは欧州で重度脳性麻痺者や四肢重度障害者のために考案されたスポーツです。

講師 山梨県ボッチャ協会



サウンドテーブルテニス体験会

視覚障がいをもつ方向けに考案された卓球競技です。音を頼りにプレイします。

講師 調整中



フライングディスク体験会

様々な障がいの垣根を越えてプレイすることができるディスクを投げる競技です。

講師 山梨県障がい者フライングディスク協会(依頼中)



うごき場

重度の障がいをもつ方々の生活支援、自立支援に繋がる運動・動作のトレーニングである交流の場です。

講師 社会福祉法人スタッフ/施設スタッフ

お申込み

各教室・講座は定期的に行われており、様々な障がいをお持ちの方、どなたでも参加できます。予約ページから詳細を確認いただき、お申し込みください。



教室・講座紹介

障がいをもつ方は無料で参加可能です



やまなし

パラスポーツセンター



障がいの有無に関わらず交流を行う事業【定期】



ブラインドサッカー体験会
視覚障がいをもつ方向けの5人制サッカーです。健康者の方もアイマスクを着用し参加可能です。

講師 **オガルリーブレ山梨**



車いすバスケットボール体験会
車いすを使用したバスケットボール競技です。

講師 **山梨ペンギンズ**



ゴールボール体験会
視覚障がい者のために考案されたパラリンピックの公式種目。3人1組でアイシェードを着用します。

講師 **調整中**



ゆったりストレッチ教室
椅子や補助具を使って無理なくゆったりとした呼吸でストレッチします。

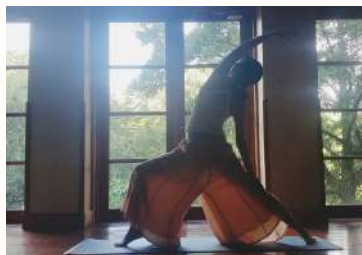
講師 **竹田 夕子氏**



初心者ヨガ教室

からだの硬さが気になる方、自分のカラダを知りたい方におススメのプログラムです。

講師 **竹田 夕子氏**



メンテナンスヨガ

2~3年以上のヨガ経験者向け。こころと身体をヨガでメンテナンスする内容です。

講師 **竹田 夕子氏**



座・フィットネス®

座位、立位、だれでも楽しめるフィットネスプログラムです。

講師 **望月 まゆみ氏**



青竹エクササイズ

青竹でWの刺激~脳と足裏~全身筋力トレーニング。足裏からの刺激と脳トレ運動で刺激を入れます。

講師 **望月 まゆみ氏**



アジランクリニック

走り方は学ぶ時代。動きながら、速くなるコツを掴むトレーニングです。

講師 **タニラダーインストラクター**



ヘルスアッププログラム

谷真一郎フィットネスダイレクター考案の音楽に合わせた運動プログラムです。

講師 **タニラダーインストラクター**



パラスポひろば

障がいのある方・運動が苦手な方を対象に地域の体育館を開放し様々なスポーツに親しむひろばです。

講師 **施設スタッフ**



ボッチャ体験会

ボッチャは欧州で重度脳性麻痺者や四肢重度障害者のために考案されたスポーツです。

講師 **山梨県ボッチャ協会**

お申込み

各教室・講座は定期的に行われており、様々な障がいをお持ちの方、どなたでも参加できます。予約ページから詳細を確認いただき、お申し込みください。



教室・講座等紹介

スポーツ以外の取組み
サービスのご紹介



やまなし

パラスポーツセンター



文化・芸術・就労支援・その他サービス



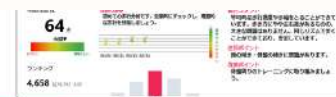
みんなのアトリエ

文化・芸術に才能を持った子ども、大人の方々の展示を通じて、誰もが楽しみ交流できる空間です。



わくワーク

施設パンフレット、名刺等は就労支援施設で製作。また「みんなアトリエ」を通じた授産品等の販売で就労を間接的にサポートします。



AI姿勢・歩行解析

AI分析アプリを活用し、立ち姿、歩きの動作から歪みや傾きを確認しトレーニングの参考に出来ます。



支援学校等への巡回教室

有資格のスタッフが学校等に巡回し学生時代から運動に触れる機会を創出し、運動の楽しさを知ることによって社会人以降の運動習慣を促進する。



PVによるスポーツ観戦

VF甲府のアウェイ試合を放映し、パラスポーツ体験会や授産品の販売等も掛け合わせることで新たな交流の場を創出する。

ご案内

展示希望や出品希望がありましたらお気軽にご雄相談ください。



幅広い活動で地域の交流の場に